

## Smartwatch QS13



### ISTRUZIONI PER L'USO RAPIDO

Scaricate l'APP scansionando il seguente codice QR



APP:GloryFit

Oppure cercate l'APP: GloryFit nel mercato delle applicazioni per Android o iOS.

#### **ON / OFF**

1. Quando l'orologio è spento, caricarlo e poi tenere premuto il pulsante di accensione per 3 secondi; l'orologio vibra quando si accende.
2. Passare all'interfaccia di spegnimento nello stato di avvio e tenere premuto l'interfaccia di spegnimento per circa 3 secondi per spegnerlo.

#### **FUNZIONI DELL'OROLOGIO**

1. Far scorrere per illuminare il display o cambiare la visualizzazione nello stato di riposo.

2. Il tempo di sospensione dello schermo predefinito è di cinque secondi; gli utenti possono collegarsi all'app mobile per modificare il tempo di sospensione dello schermo prima che l'orologio si spenga automaticamente.

3. L'orologio ha come impostazione predefinita il monitoraggio della frequenza cardiaca 24 ore su 24. L'utente può attivare o disattivare questa opzione dalle impostazioni generali dell'interfaccia dell'app mobile. Gli utenti possono attivare o disattivare questa opzione dalle impostazioni generali dell'interfaccia dell'app mobile.

## COME INSTALLARE L'APPLICAZIONE

Scansionate il codice QR o accedete all'app market principale per scaricare e installare gloryfit.

Requisiti minimi del dispositivo: iOS 9.0 o superiore; Android 4.4 o superiore, Bluetooth 5.3 supportato.

## CONNETTERSI AL DISPOSITIVO

Aprire l'applicazione, fare clic su “Dispositivo” - “Aggiungi dispositivo” - “Seleziona dispositivo”, fare clic sul modello corrispondente e seguire le istruzioni per la connessione, approvando tutte le autorizzazioni richieste per garantire il corretto svolgimento delle funzioni dello smartwatch.

**Connessione Bluetooth:** dopo l'accoppiamento, l'APP salverà automaticamente l'indirizzo Bluetooth dell'orologio. Quando l'APP viene aperta o utilizzata in background, cerca e si connette automaticamente allo smartwatch.

**Sincronizzazione dei dati:** aggiornare manualmente la pagina principale dell'APP per sincronizzare i dati; l'orologio può salvare la data offline di 7 giorni. Più lunghi sono i dati, più lungo è il tempo di sincronizzazione. La sincronizzazione dei dati non richiederà più di 2 secondi. Dopo la sincronizzazione, appare il messaggio “Sincronizzazione completata”.

**Contatti sincronizzati:** accedere al terminale Bluetooth dal telefono cellulare e aprire i contatti sincronizzati.

## INTERFACCIA DELLA FUNZIONE PRINCIPALE

### INTERFACCIA PRINCIPALE

**Interfaccia principale:** lo smartwatch dispone di 5 interfacce principali. Nell'interfaccia principale, tenere premuto per due secondi. Dopo la vibrazione, è possibile cambiare il quadrante da sinistra a destra. Dopo l'associazione e la prima connessione all'app, l'orologio sincronizzerà l'ora e la data del telefono. Inserire una pagina iniziale personalizzata: accedere a “Impostazioni di mercato” nell'APP per selezionare una pagina iniziale di stile diverso.

## **CHIAMATE BLUETOOTH**

È possibile effettuare o rispondere alle chiamate direttamente sull'orologio; l'orologio e il telefono cellulare compongono il numero in tempo reale.

## **ASSISTENTE VOCALE**

Una volta accoppiato con successo al telefono cellulare, l'orologio può condurre conversazioni vocali con l'assistente vocale del telefono cellulare.

## **MESSAGGIO**

Passare il dito verso l'alto sull'interfaccia principale per visualizzare le informazioni. L'orologio può salvare gli 8 messaggi più recenti attraverso l'APPLICAZIONE (se non ci sono messaggi, si fermerà nell'interfaccia dei messaggi), passare il dito a destra per uscire e tornare all'interfaccia superiore, cancellare automaticamente le informazioni già viste, ci sono tutte le opzioni di cancellazione in basso, passare il dito verso il basso per tornare all'interfaccia.

## **TEMPERATURA CORPOREA**

Passare all'interfaccia della temperatura corporea e iniziare a misurare automaticamente la temperatura corporea. L'intervallo di misurazione automatica può essere impostato nell'applicazione, il valore predefinito è 37,3°C (questa è la soglia di allarme); anche la soglia di allarme può essere impostata nell'applicazione.

## **ALLENAMENTO**

Fare clic per accedere all'interfaccia sportiva, selezionare una voce sportiva specifica, fare clic per avviare il monitoraggio dopo tre secondi, premere il pulsante dell'angolo superiore o scorrere verso destra per mettere in pausa, fare clic su “ ■ ” per terminare.

## **STATO**

Passare all'interfaccia di stato per visualizzare il conteggio dei passi, la distanza e le calorie attuali. La distanza e le calorie sono calcolate e visualizzate in base ai passi correnti, all'altezza e al peso personali impostati dall'utente nell'APP.

## **FREQUENZA CARDIACA**

Passa all'interfaccia della frequenza cardiaca e inizia a rilevare automaticamente la frequenza cardiaca. Selezionare dal menu se si desidera misurare di nuovo.

## **PRESSIONE SANGUIGNA**

Passare all'interfaccia della pressione arteriosa per avviare la misurazione automatica della pressione arteriosa; scegliere dal menu per eseguire nuovamente la misurazione.

## **OSSIGENO NEL SANGUE**

Passare all'interfaccia dell'ossigeno nel sangue per avviare la misurazione automatica dell'ossigeno nel sangue e selezionare per misurare di nuovo.

## **ZUCCHERO NEL SANGUE**

Passare all'interfaccia della glicemia e fare clic per avviare il rilevamento dei valori della glicemia.

## **SONNO**

Passare all'interfaccia del sonno per controllare la qualità del sonno della notte precedente.

## **METEO**

Passa all'interfaccia meteo, per visualizzare le condizioni meteorologiche e la temperatura.

## **MUSICA**

Con l'orologio e il telefono collegati, è possibile accedere al lettore musicale del cellulare e controllarlo dall'orologio premendo il pulsante play per riprodurre la musica, mettere in pausa, ascoltare il brano precedente e quello successivo.

## **SVEGLIA**

Accedere all'interfaccia della sveglia; è possibile aggiungere o eliminare le sveglie e impostare fino a 8 gruppi di sveglie.

## **RITMO DI RESPIRAZIONE**

Entrare nell'interfaccia del test del respiro, iniziare a misurare automaticamente la frequenza respiratoria, cambiare il menu per misurare di nuovo.

## **ALLENAMENTO DEL RESPIRO**

Accedere alla funzione di allenamento della respirazione e seguire l'animazione per l'allenamento della frequenza respiratoria.

## **CICLO FISIOLÓGICO**

Questa funzione sarà abilitata solo se gli utenti hanno effettuato l'accesso. Accedere all'app e fare clic per entrare nel "ciclo vitale", fare clic sull'interruttore di promemoria sul dispositivo, impostare lo stato del ciclo vitale personale e visualizzarlo sull'orologio.

## **ALTRO...**

Cronometro: fare clic per avviare il cronometraggio, scorrere verso destra per tornare all'interfaccia precedente quando si interrompe il cronometraggio.

Timer: consente di passare all'interfaccia del timer, di impostare l'ora o di aggiungere un'ora personalizzata.

Trova un telefono cellulare: passare all'interfaccia di ricerca, fare clic per trovare un telefono cellulare in stato di connessione e il telefono invierà una suoneria per ricordarlo.

Torcia: fare clic su e giù per accendere la torcia, scorrere verso destra per uscire e spegnerla.

## **CONFIGURAZIONE**

La configurazione comprende:

1. Quadrante e tema.
2. Regolazione della luminosità.
3. Suono e vibrazione.
4. Password.
5. Alzare la mano per illuminare lo schermo.
6. Modalità non disturbare.
7. Impostazione della lingua.
8. Codice QR
9. Menu di sistema.
10. Informazioni su



## **PRECAUZIONI**

- Non esporre l'orologio a urti o a temperature elevate o al sole cocente per un lungo periodo di tempo.
- Non smontare, riparare o apportare modifiche non autorizzate al dispositivo.
- Per la ricarica, il dispositivo deve utilizzare adattatori da 5V 500MA; è vietato caricare con un alimentatore con sovratensione.
- Il dispositivo deve essere utilizzato a una temperatura compresa tra 0 e 45 gradi. È vietato gettarlo nel fuoco per evitare esplosioni.
- Evitare di caricare l'orologio se è bagnato o sudato, e caricarlo solo dopo aver asciugato i connettori di carica con un panno morbido; in caso contrario, i punti di contatto della carica potrebbero corrodarsi, causando il fallimento della carica.
- Non permettere che l'orologio entri in contatto con sostanze chimiche come benzina, solventi per la pulizia, propanolo, alcol o repellenti per insetti.
- Non utilizzare il prodotto in ambienti ad alta tensione o ad alto magnetismo.
- In caso di pelle sensibile o secca, l'orologio potrebbe risultare scomodo se indossato troppo stretto; regolare il cinturino in modo adeguato e confortevole.
- Non fare bagni caldi o entrare in sauna indossando l'orologio.
- Asciugare tempestivamente il sudore sul polso per evitare prurito o allergie dovute al contatto prolungato con sapone, sudore, allergeni o ingredienti contaminati.
- In caso di uso frequente, si consiglia una pulizia settimanale. Pulire con un panno umido e rimuovere l'olio o la polvere con un po' di sapone neutro.